

培训导师简介：黄明旭（职业规划师 明旭）



- 明旭生涯赋能工作室创始人，深耕职业生涯规划领域 12 年
- 生涯理论本土化的探索者与实践者，“生涯赋能”理论创始人
- 中国教育在线学业桥特邀专家/美国 MBTI 国际认证施测师
- 人社部认证生涯规划师/CCDM 中国职业规划师
- 亚洲组织与员工促进(EAP)协会会员
- 国内首份《中国职场人 MBTI 性格类型与职能匹配数据库》第一作者
- 《明旭 3 阶 9 步生涯赋能式谈心谈话》《MBTI 生涯赋能咨询师》《中学生生涯赋能与大学专业选择及新高考选科》国家版权课设计师及版权拥有人
- 中学生生涯规划工具书《从认知到选择——高考志愿填报指南》副主编
- 重庆市总工会心理专家库专家/重庆市渝北区人社局特聘创业导师
- 累计为职业生涯规划行业及相关领域培养专业型师资人才 1000 余位

一 研究领域：

专注于生涯赋能与 MBTI-16 种性格类型理论在中学生升学规划、大学生就业创业指导、人才精准招聘与培养、员工职业幸福感提升、团队管理与沟通中的研究与应用。

二 实践经历：

（一）培训与咨询经历 12 年来明旭老师累计在北京、上海、广州、杭州、南京、成都、重庆、武汉、西安、太原、合肥、济南、沈阳、长春、昆明、贵阳、襄阳、佛山、南宁等全国 50 多个城市，开展《生涯赋能与职业规划》《MBTI 与高效沟通》系列讲座 700 余场，累计生涯赋能咨询与辅导小时数 5200+，累计培训学员人次 3 万+，累计线上公益直播学员人次 35 万+。

（二）服务客户 中国移动集团、中国石化集团、成都铁路局、一汽大众、一汽集团、国家电网重庆电力公司、中电科技集团重庆声光电、长城证券、平安私人银行、重庆平安产险、重庆农商行、重庆邮政、重庆市总工会、重庆市直属机关工会联合会、重庆市审计局、重庆渝北区总工会、重庆两江新区总工会、长安望江集团、重庆安道拓、重庆太平人寿、重庆医药、重庆川维化工、重庆地产集团、辽宁省实验中学、四川遂宁一中、重庆市第三十七中学、重庆市铜梁中学、重庆西藏中学、四川省内江市第一中学、重庆市南开两江中学、重庆市团校、中国西部人才基金会、中国教育在线学业桥、西南大学心理学部、中科院光电技术研究所、中科院武汉病毒研究所、中科院大气物理研究所、中科院广州能源研究所、绵阳师范学院、西南科技大学等。

（三）行业人才培养经历 近年来，明旭老师通过原创的“MBTI 生涯赋能与职业规划师”师资培训体系为高校就业指导老师、高校辅导员、心理咨询师、中学生涯教师、中学班主任、高考志愿规划师、职业规划师、企业 HR、资深猎头等职业生涯规划从业者提供了专业的生涯赋能与职业规划实战技能提升培训，累计培养专业人才 1000 余位。通过生涯赋能线上公益课，传播生涯赋能理念与专业技术，累计帮助和影响业内职业规划师、高考志愿规划师、MBTI 生涯赋能咨询师及生涯规划爱好者人次 1.3 万+。践行了培养专业人才、赋能行业发展的创业初心！

（四）大学生生涯赋能与幸福就业辅导经历：明旭老师通过独创的“生涯赋能与 CEAI 大学生幸福就业指导服务系统”，结合科学的生涯测评与咨询辅导、专业的职业情报探索辅导、实战化的生涯发展

明旭生涯赋能，专注 12 年，做有温度的咨询师，赋能行业发展，为 2 亿大学生和职场人幸福就业赋能！

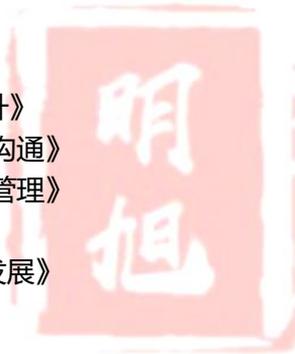
通用能力培养体系，帮助众多来自普通高校和双一流高校的大学生朋友们系统规划职业生涯、理性选择考研就业、提前储备职场能力、科学应对求职面试、快速适应职场挑战，从而顺利进入世界 500 强企业或业内知名企业，成功实现了高薪就业与可持续发展的生涯赋能辅导目标，有效提升了大学生和职场新人的职业素养、职场核心竞争力、职业稳定性和职业幸福感！

截止到 2023 年 6 月，明旭老师培养的大学生学员中，既有普通专科、本科大学生，也有211、985、C9 高校大学生及海外百强名校归国留学生，经过明旭老师系统的生涯赋能与职业规划辅导后，这些大学生学员的综合能力与职场竞争力，正在得到越来越多的企业和社会的高度认可和赞誉！无论是在校大学生或是职场大学生，我们辅导的优秀学员中拿到世界知名高校 offer 或年薪突破 10 万+、20 万+、30 万+的案例每年都在稳步增加！

三 主讲课程：

(一) 企业培训类：

- 《生涯赋能与新员工职业发展规划》
- 《生涯赋能与老员工职业幸福感提升》
- 《MBTI-16 种性格类型与高效团队沟通》
- 《MBTI-16 种性格类型与高效团队管理》
- 《三阶九步谈心谈话实战技能提升》
- 《生涯测评与 HR 精准招聘及人才发展》
- 《生涯测评与管理者高效识人用人》



(二) 院校师资培训类：

- 《中学教师职业生涯规划技能提升培训》
- 《MBTI 生涯赋能咨询师师资培训》
- 《新高考改革与中学生生涯规划指导》
- 《大学生学业规划与幸福就业指导》
- 《生涯赋能系统思维与高校辅导员职业规划辅导能力提升培训》
- 《高校辅导员/班主任谈心谈话实战技能提升与学生管理》
- 《MBTI-16 种性格类型与学生因材施教及个性化管理》
- 《教师生涯赋能与核心竞争力打造及职业幸福感提升》

(三) 个人培训类：

- 《小学生职业生涯规划教育启蒙》
- 《高中生 MBTI-16 种性格类型分析与高考专业选择》
- 《中学生家庭生涯教育与亲子关系改善》
- 《中学生职业生涯规划与新高考选科特训营》
- 《大学生、准大学生生涯赋能与幸福就业特训营》
- 《职场人发展瓶颈突破与个人转型》
- 《生涯赋能与个人核心竞争力打造》

(四) 创业辅导类：

- 《MBTI-16 种性格类型与创业者优势短板分析及创业生涯规划》
- 《MBTI-16 种性格类型与互补型创业团队搭建及人才精准招聘》

附：企事业单位培训讲座及生涯赋能师、职业规划师师资班培训照



明旭老师受邀为四川遂宁一中全校 3000 余名师生开展生涯规划讲座

陕西移动《MBTI 与高效沟通培



明旭老师受邀为重庆市教委“高中生职业生涯规划教师培训班”学员现场授课

MBTI应用实战工作坊



明旭老师受邀为业内生涯机构开展《MBTI 生涯测评实战技能提升培训》

明旭生涯赋能，专注 12 年，做有温度的咨询师，赋能行业发展，为 2 亿大学生和职场人幸福就业赋能！



明旭老师受邀为中国移动重庆分公司团队开展《MBTI-16 种性格类型与新员工生涯赋能》主题培训



明旭老师受邀为陕西移动安康分公司团队开展《网格责任党员谈心谈话技能提升》主题培训



明旭老师受邀为重庆市总工会“心理辅导员培训班”开展《3阶9步谈心谈话实战技能提升培训》



明旭老师受邀为长城证券重庆团队开展《MBTI-16 种性格类型与员工生涯赋能》主题培训



明旭老师与学生家长、中学老师、中学生、大学生、职场人、HR 及创业者们，共同交流“MBTI-16 种性格类型与生涯赋能”在亲子沟通、学业赋能、求职就业、员工精准招聘与人才培养、团队沟通与团队管理等各个领域的应用。

